



30 de abril, 2009

Estimados estudiantes, familias, y personal:

Pues usted está enterado ha habido casos confirmados de la gripe de los cerdos divulgados a través de los Estados Unidos en las últimas semanas. Nuestros trabajos de la escuela de cerca con el local, el estado, y las agencias nacionales de la salud para investigar cual quier enfermedades e infecciones.

La gripe de los cerdos en la gente es caracterizada por la fiebre (100° o más), la garganta dolorida, la tos, dolores del cuerpo, dolores de cabeza, frialdades, y fatiga. La enfermedad puede durar hasta siete días, pero consideran a la gente ser contagiosa mientras persistan los síntomas. Si usted o su niño tiene suave gripe-como síntomas, supervise y llame por teléfono a su médico para consultar en caso de necesidad. Deseamos recordar a padres y al personal la importancia de la prevención y cómo permanecer seguros.

Qué usted puede hacer para prevenir la extensión de la gripe de los cerdos:

- Estornude o tosa en un pañuelote papel, un recodo o una manga. Lance el pañuelote papel en la basura.
- Lávese las manos a menudo con el jabón y agua, especialmente después de que usted tose o estornuda. Los sanitizers con alcohol de la mano son también eficaces.
- Evite de tocar sus ojos, nariz o boca. Los gérmenes pueden ser separados que manera.
- Si usted es enfermo, permanezca casero.

Síntomas de la gripe de los cerdos:

- La fiebre (100° o más), tos, garganta dolorida, cuerpo duele, dolor de cabeza, frialdades, fatiga.

Recuerde por favor que los estudiantes deben permanecer caseros cuando tienen un de los sobre síntomas.

Desde martes, hemos puesto al día nuestro Website del District de la escuela de Enumclaw sobre una base regular con la información importante y acoplamientos provechosos. Le animo a que utilice el Website a la subsistencia informada de la información con respecto a la gripe de los cerdos. Continuaré fijando la información actual sobre nuestro sitio en www.enumclaw.wednet.edu. Usted encontrará acoplamientos al Centro Estados Unidos para el control de enfermedad, departamento del estado de Washington de la salud, King County Health Department, así como los acoplamientos para afinar hechos y la información adicional.

Si usted tiene cualquier pregunta más otra, no vacilamos por favor darnos una llamada en la escuela.

Sinceramente,

Mike Nelson
Superintendente